

## **Nasce il progetto Ymea “Menopausa Niente Paura”**

**con il Patrocinio della Società Italiana di Ginecologia ed Ostetricia (S.I.G.O.)**

*A fine maggio prende il via l’iniziativa “Menopausa Niente Paura” per fornire un sostegno alle donne italiane che affrontano questa fase della vita*

*Un sito web certificato, materiale informativo nelle farmacie e, dal 2018, dei punti di accoglienza presso le strutture aderenti alla SIGO*

Milano, 19 maggio 2017. La menopausa è una fase delicata nella vita della donna per la quale rappresenta un importante momento di cambiamento; le modificazioni che la caratterizzano avvengono in modo graduale e soggettivo.

*“La donna attraversa nel corso della sua vita una serie di stadi che portano da una naturale condizione di fertilità a una riduzione della stessa attraverso un periodo in cui le mestruazioni sono ancora presenti ma in modo anomalo, senza regolarità, fino alla loro definitiva scomparsa. Tutte queste fasi vanno accolte e accettate per mantenere un equilibrio con il proprio corpo e il proprio stato di benessere”* sottolinea il prof. Domenico Arduini, Direttore del Dipartimento Ginecologia dell'Università di Tor Vergata, Roma e Presidente del prossimo Congresso nazionale della Società Italiana di Ginecologia ed Ostetricia (SIGO).

Per aiutare la donna a confrontarsi meglio con i sintomi che caratterizzano questa fase della vita, a trovare risposte a dubbi e interrogativi che la preoccupano, **Ymea, con il patrocinio della SIGO** realizza il progetto **“Menopausa Niente Paura”**.

L’iniziativa si svolgerà quest’anno mediante la **creazione di un sito Internet - [www.menopausa.com](http://www.menopausa.com)** - con esperti on line a disposizione delle utenti, il **coinvolgimento delle farmacie** presso le quali sarà disponibile materiale informativo e, **il prossimo anno, con l’apertura di punti di incontro per le donne nelle strutture ospedaliere che aderiranno al progetto aderenti alla SIGO**. *“Lo scopo è triplice”* – spiega Arduini – *“capire come lo affronta la donna, cosa può fare il medico per aiutarla e comprendere la menopausa nella nostra realtà. Il primo obiettivo è monitorare il problema, cercare cioè di conoscere qual è la cognizione che la donna ha della propria menopausa: cosa significa, come si spiega una determinata manifestazione. L’interesse è anche per i medici: quanti di loro sono a conoscenza della realtà della menopausa? Non dobbiamo dimenticare che di fronte a un fenomeno trasversale e apparentemente naturale, che interessa tutti, è facile che vi sia un certo disinteresse. Un altro obiettivo è capire quali sono le reali modifiche della menopausa in una realtà come la nostra”* – chiarisce Arduini. *“Noi continuiamo a somministrare informazioni che vengono da studi scientifici effettuati su popolazioni diverse dalla nostra, che hanno stili di vita non omogenei, un’alimentazione differente, che vivono in luoghi in cui anche la temperatura ambientale è dissimile”*.

Un canale che le donne potranno interrogare per trovare notizie scientifiche sulla menopausa sarà proprio il sito [www.menopausa.com](http://www.menopausa.com) che prevede di offrire un supporto on line di uno specialista ginecologo che risponderà ai quesiti posti e darà le informazioni richieste. Poter avere a disposizione un sito certificato relativamente alla validità e attendibilità scientifica è molto importante, soprattutto oggi in cui la ricerca sul web su argomenti di salute è letteralmente esplosa e gli utenti rischiano spesso di incappare in vere e proprie bufale. *“Anche se esistono già dei portali, delle fonti sicure, purtroppo le persone utilizzano il web senza discernimento e senza la dovuta prudenza possono incappare in siti poco attendibili”* – afferma l’esperto. *“Sono convinto che metterne a disposizione uno focalizzato su questo argomento, in cui c’è un medico a disposizione dei pazienti che risponde solo su questo tema, sia un dato sicuramente positivo”*.

Nella fase più avanzata del progetto, ad inizio 2018, è previsto il coinvolgimento diretto di centri e strutture che metteranno a disposizione dei punti di accoglienza per le donne in menopausa. *“Qui troveranno delle persone preparate ad ascoltare le loro esigenze e problematiche, in grado di fornire dei consigli semplici, di suggerire degli accorgimenti per imparare a convivere al meglio con la menopausa”* - dice Arduini. Nel frattempo sarà attivo l’altro pilastro dell’organizzazione sanitaria del nostro Paese, le farmacie, all’interno delle quali sarà disponibile del materiale informativo sulla menopausa. *“Spesso il farmacista è la prima linea a cui si rivolge la persona non gravemente malata e può dunque svolgere un ruolo basilare in questo tipo di iniziativa di*

*informazione” - conclude Arduini - “Trovare anche in questa sede del materiale informativo è senza dubbio importante”.*

**Nota informativa:**

**Ymea** è una linea di soluzioni nutrizionali avanzate pensate per la menopausa e create appositamente per donare sollievo e benessere durante questo periodo di cambiamenti. I prodotti Ymea sono formulati a base di estratti di origine vegetale, vitamine e minerali, accuratamente selezionati per soddisfare le esigenze delle donne in menopausa. Gli estratti di origine vegetale sono generalmente ben tollerati ed adatti ad un uso prolungato per contrastare i disagi legati al periodo della menopausa. I prodotti Ymea sono pensati per svolgere una doppia azione: tutti i prodotti della linea donano sollievo dai sintomi più comuni della menopausa ( vampate di calore, sudorazione notturna e sbalzi d'umore), grazie alla presenza della cimicifuga; poi ciascun prodotto svolge inoltre un'azione specifica: Ymea Vamp Control aiuta a ridurre le vampate di calore; Ymea Silhouette, grazie al peperoncino contenuto tra gli ingredienti, stimola il metabolismo ed aiuta a tenere il peso sotto controllo; Ymea Pancia Piatta è un prodotto specificatamente studiato per contrastare il gonfiore addominale grazie alla presenza del peperoncino tra gli ingredienti, e per aiutare a bruciare i grassi, complice la presenza del Carciofo e del Tè verde. Con Ymea le donne possono prendersi cura di loro stesse in menopausa. Per informazioni: [www.ymea.it](http://www.ymea.it)

*Ufficio stampa: Vox*

*Arman Mariani @: [mariani@playvox.it](mailto:mariani@playvox.it)*

*MOBILE: 393.9142064*